

Sammanfattning

Denna rapport presenterar uppgifter om dryckesvanor i den vuxna befolkningen och hur alkoholkonsumtionsmönstren har förändrats sedan första hälften av 2000-talet. Resultaten bygger på telefonintervjuer med representativa urval av 17–84-åringar och visar bl.a. att:

- Närmare 4 av 5 i den vuxna befolkningen dricker alkohol under en 30-dagarsperiod, något som varit oförändrat under den studerade perioden.
- I genomsnitt dricks alkohol under 5,4 av 30 dagar och ingen ökning av antalet dryckestillfällen har skett sedan 2004.
- Unga (17–29 år) dricker mer sällan än äldre, allra oftast dricker personer i åldersgruppen 50–84 år.
- Berusningskonsumtion (s.k. ”intensivkonsumtion”) sker i genomsnitt under 0,8 dagar under en 30-dagarsperiod och är vanligast i åldersgruppen 17–29 år.
- När unga dricker berusar de sig vid vart 3:e dryckestillfälle mot var 20:e gång för 65–84 år. De yngre dricker alltså mer sällan men desto mer berusningsorienterat.
- Berusningsdrickandet har minskat över tid. Antalet intensivkonsumtionstillfällen har sjunkit med 4 miljoner i befolkningen 2004–2016 (från 82 till 78 miljoner). Framst är det den yngre åldersgruppen som minskat sin berusningskonsumtion.
- Äldre personer har ökat sin alkoholkonsumtion sedan 2004 medan yngres har minskat. Fortfarande dricker dock den yngsta åldersgruppen störst volymer.
- Män dricker oftare, berusar sig oftare och dricker större mängder jämfört med kvinnor.
- Kvinnors alkoholkonsumtion har totalt sett sjunkit något över tid, men i den äldsta åldersgruppen (65–84 år) har den ökat.
- Mäns alkoholkonsumtion har sjunkit mer än kvinnors. Nedgången är störst bland män under 50 år men samtidigt relativt oförändrad för dem 65 år och äldre.
- Under sommaren liksom under december inträffar tydliga konsumtionstoppar. Konsumtionen i juli är 36 % högre än den i bottenmånaden november.

Värt att notera är att berusningskonsumtionen av alkohol (s.k. intensivkonsumtion) har minskat över tid. Det är känt att sådan konsumtion, i synnerhet hos yngre, i högre grad riskerar leda till problem i form av olyckor, våld och liknande. En så pass stor förändring som här noterats torde alltså haft en märkbar positiv effekt på denna typ av mera akuta problem. Vidare kan det också noteras att konsumtionsmönstren blivit mer lika avseende kön och åldersgrupper, även om stora skillnader fortfarande kvarstår. Det talats av och till om att vi alltmer konsumerar alkohol enligt kontinentala mönster. Detta stämmer såtillvida att skillnaden mellan åldersgrupperna minskat och att vi i genomsnitt konsumerar mindre alkohol per tillfälle. Samtidigt ger undersökningen inget stöd för att vardagsdrickandet skulle ha blivit mera utbrett i Sverige sedan 00-talets mitt.