

Sammanfattning

Rökvanor

Under 2025 hade 10 procent av befolkningen 17–84 år rökt cigaretter vid minst ett tillfälle den senaste månaden. Det var ungefär lika vanligt att röka dagligen som sporadiskt (5 %).

Att röka var ungefär lika vanligt bland män och kvinnor. Det var vanligare i den yngsta åldersgruppen 17–29 år, vilket framför allt gäller sporadisk rökning. Störst andel dagligrökare fanns i åldersgrupperna 50–64 och 65–84 år.

Dagligrökningen har minskat kraftigt sedan 2003, medan den sporadiska rökningen har legat på en mer oförändrad nivå. Sedan 2019 har den sporadiska rökningen dock minskat något. Dagligrökningen har minskat mest bland kvinnor och i åldersgruppen 17–29 år.

Mängden cigaretter som rökarna röker har minskat de senaste 20 åren; från en genomsnittlig årskonsumtion på cirka 4 500 cigaretter per dagligrökare år 2003, till omkring 3 500 år 2025. Sedan 2019 har nedgången varit störst i åldersgruppen 17–29 år.

Snusvanor

Under 2025 hade 22 procent av befolkningen snusat (antingen brunt eller vitt snus) vid minst ett tillfälle den senaste månaden. Det var betydligt fler dagliga (19 %) än sporadiska användare (3 %).

Män snusade i betydligt högre utsträckning (29 %) än kvinnor (14 %). Att snusa var vanligare bland yngre personer, för att sedan bli mindre vanligt med stigande ålder.

Sedan 2011 har andelen snusare ökat. Störst har uppgången varit bland kvinnor där användandet ökat från 4 procent år 2007 till 14 procent år 2025. Vad gäller ålderskillnader har uppgången varit störst i åldersgruppen 65–84 år, där andelen dagligsnusare har fördubblats de senaste 15 åren.

År 2025 var det, i befolkningen i stort, ungefär lika vanligt att ha snusat vitt respektive brunt snus. Vitt snus var dock klart vanligast bland kvinnor och unga vuxna medan brunt snus var vanligast bland män och äldre.

Antalet snusdosor som dagligsnusarna snusar låg under perioden 2007–2018 på omkring 200 dosor. Sedan 2019 har det skett en uppgång och år 2025 låg den på 243 dosor. Uppgången har varit störst bland personer i åldersgrupperna 50–64 och 65–84 år. Användarna av brunt snus snusar fler dosor än användarna av vitt snus.

Vejping

Under 2025 hade 5 procent av befolkningen vejpat vid minst ett tillfälle den senaste månaden. Majoriteten var sporadiska användare (3,4 %) medan det var mindre vanligt med daglig användning (1,9 %).

Vejping var något vanligare bland kvinnor (5,9 %) än bland män (4,8 %) och klart vanligast i den yngsta åldersgruppen 17–29 år (16 %). Vejpingen har ökat sedan 2021, framför allt i den yngsta åldersgruppen.

Andelen vejpare som använder en produkt med nikotin har ökat från omkring 70 procent åren 2017–2020 till 87 procent år 2025.

Den totala andelen som använder nikotin

Under 2025 hade 30 procent av befolkningen antingen rökt, snusat eller vejpat vid minst ett tillfälle den senaste månaden. 24 procent hade gjort det dagligen.

Det var vanligare bland män (36 %) än bland kvinnor (24 %). Det var även vanligast i den yngsta åldersgruppen 17–29 år (44 %), för att sedan bli mindre vanligt med stigande ålder.

Den totala andelen tobaks- och nikotinanvändare ökade mellan 2011–2020. Under de senaste åren har den legat på ungefär samma nivå. Uppgången har varit störst i åldersgruppen 17–29 år.

Omkring 7 procent uppgav år 2025 att de använt två eller fler nikotinprodukter under de senaste 30 dagarna. Den vanligaste kombinationen av bruk var att ha rökt cigaretter och snusat, vilket 3 procent uppgav.