



ANDTS på agendan

- digitala föreläsningar om alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel

Välkommen att delta på höstens serie med digitala fredagsseminarier! De är kostnadsfria och riktar sig till dig som arbetar med barn, unga och familjer – oavsett om du är verksam inom skola, socialtjänst, fritidsverksamhet, vård eller annan del av det förebyggande arbetet inom kommun, region eller civilsamhälle.

Under en timme, alla fredagar mellan 17 oktober och 12 december klockan 13.30–14.30 bjuder vi på kunskap, inspiration och goda exempel. Föreläsningarna handlar om olika ämnen kopplat till alkohol, narkotika, doping, tobaks- och nikotinprodukter och spel om pengar.

För detaljerat program, se nästa sida.

Anmälan och mer information

Anmäl dig via utbildningsportalen. Efter att du anmält dig får du teamslänkar till alla tillfällen. Du väljer sedan själv vilka du deltar på.

[Anmälan för medarbetare i Göteborgs Stad](#)

[Anmälan för dig som inte arbetar i Göteborgs Stad](#)

Har du frågor? Kontakta:

Utvecklingsledare Helena Engström
helena.engstrom@socialcentrum.goteborg.se

Utvecklingsledare Maria Martini
maria.martini@socialcentrum.goteborg.se

Program för hösten 2025

Oktober

17/10: Att växa upp med alkohol eller andra droger i familjen – om barns behov och rätt till stöd när föräldrar har ett skadligt bruk eller beroende. Att växa upp i familjer där det finns ett skadligt bruk eller beroende innebär en tung situation i vardagen för barn och unga, och medför dessutom en ökad risk för att utveckla egna svårigheter i framtiden. Socialstyrelsen presenterar en ny vägledning till stöd för det sociala arbetet med barn och familjer, i syfte att höja kunskapen.

Föreläsare: Maria Boustedt Hedvall och Agnes Lundström, utredare på Socialstyrelsen

24/10: Energidrycker och unga

Många unga konsumerar energidrycker – men vad vet vi egentligen om innehållet, påverkan på kroppen och sambandet med andra riskbeteenden? I föreläsningen får du ta del av aktuell forskning, konsumtionsstatistik och fördjupad kunskap om:

- Vad energidrycker är och vilka effekter de har på kroppen
- Sambandet mellan energidrycker och alkohol/nikotin
- Sambandet mellan energidrycker och mental hälsa
- Anledningarna till att unga konsumerar energidryck

Föreläsare: Mia Ericson, Professor i beroendemedicin vid Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet

31/10: Puffar, prillor och pluggar: Hur vi kan guida våra unga bort från nikotinets fällor

Den nya tidens nikotinprodukter som vejp och nikotinsnus sprider sig bland barn och unga. Är du uppdaterad på vad de innebär och vilka risker de medför? Och vet du hur du som vuxen kan agera för att förebygga?

Delta i webinariet för att få aktuell kunskap och konkreta verktyg för att tryggt kunna möta och vägleda våra unga. Din insats är viktig!

Föreläsare: Maria Martini, utvecklingsledare ANDTS, Kompetenscentrum främjande och förebyggande, Göteborgs Stad

December

5/12: Trender på narkotikamarknaden

Föreläsningen kommer att fokusera på trender på den globala och nationella narkotikamarknaden som är starkt sammankopplade.

Föreläsningen fokuserar på både de långsiktiga trenderna och vad som är aktuellt just nu på den svenska marknaden.

Föreläsare: Linda Nilsson, verksamhetsutvecklare, Nationella operativa avdelningen, Polismyndigheten

12/12: Hur kan vi tillsammans identifiera och stötta ungdomar i riskzon för ANDTS-problematik?

I detta digitala seminarium får du en introduktion till Mini-Marias uppdrag – att erbjuda tidig rådgivning, bedömning och behandling vid riskbruk eller missbruk. Mini-Maria Göteborg vänder sig till ungdomar och unga vuxna upp till 21 år, samt till deras föräldrar och anhöriga.

Vi går igenom målgruppens skydds- och riskfaktorer och presenterar Mini-Maria Resursmottagning – en verksamhet som bland annat erbjuder konsultativt stöd till yrkesverksamma och arbetar särskilt med unga med samsjuklighet.

Seminariet avslutas med reflektioner kring hur vi tillsammans kan samverka för att fånga upp de ungdomar som tillhör vår målgrupp.

Föreläsare: Erika Olsson Samordnare och socionom, Mini-Maria Hisingen

November

7/11: Skolbaserad prevention/ANDTS på schemat

Skolan har en central roll för att förebygga substansanvändning hos barn och unga. Samtidigt är det inte alltid lätt att veta vilka insatser som faktiskt gör skillnad. Mot bakgrund av den senaste preventionskunskapen presenteras undervisningsmaterialet ANDTS på schemat, som ett konkret verktyg för att underlätta skolans förebyggande arbete.

Föreläsare: Tommy Chau, samordnare, Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning

14/11: Drogerifarenhetsundersökningen 2025

Hur ser ungas erfarenhet och bruk av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar ut i Göteborg 2025? Under våren genomfördes Drogerifarenhetsundersökningen i samarbete med CAN. I presentationen får du ta del av de viktigaste resultaten, trender över tid och risk- och skyddsfaktorer. Resultaten kommer att användas som kunskapsunderlag i utbildningar och i det främjande och förebyggande arbetet med barn och unga i staden.

Föreläsare: Maria Andreasson, utvecklingsledare, Stadenövergripande kunskapsstöd och utveckling, SKU, Göteborgs Stad

21/11: När spelandet tar över livet

Dataspelande är en vanlig hobby för många ungdomar. Under senaste åren har man även sett en tydlig ökning av spel om pengar bland unga. För en mindre grupp utvecklas dessa olika typer av spelande till ett betydande problem, och det kan behövas hjälp för att få kontroll över spelandet igen. Samtidigt är det lätt att vi missar att fråga om den här typen av problem, inom såväl värden som socialtjänsten.

Seminarier berör hur man kan identifiera ett beroende av spel om pengar och datorspelsberoende, vad det finns för tillgängliga stödinsatser i samhället och centrala delar i rekommenderad psykologisk behandling.

Föreläsare: Annika Hofstedt, Enhetschef Verksamhet Beroende, Sahlgrenska universitetssjukhuset Mottagning för spelberoende och skärms hälsa

28/11: Att vara barn i en familj med beroende

En föreläsning där vi får ta del av både personliga erfarenheter och yrkeskunskap om hur barn påverkas av att växa upp i en familj med beroende. Bona Via är en mottagning i Göteborg som erbjuder pedaterapeutiska samtal och grupper för barn och unga med föräldrar som har beroendeproblematik. Föräldrar deltar samtidigt i parallella program.

Föreläsare: Ankie Hansson, kurator på Bona Via föreläser tillsammans med Ida Fredriksson, som delar sin egen berättelse om hur det var att växa upp med en mamma som var alkoholist.

Tillsammans belyser de:

- Beroendets påverkan på barn ur ett neurobiologiskt perspektiv och vad stress och rädsla ger för konsekvenser.
- Hur vi kan arbeta med tidig upptäckt av barn i familjer med beroende
- Vilket stöd som finns att få
- Under seminariet visas filmer som fritt kan användas i det egna arbetet