



# Sammanfattning

## Rökvanor

Under 2023 hade 12 procent av befolkningen 17–84 år rökt cigaretter vid minst ett tillfälle den senaste månaden. Det var lika vanligt att röka dagligen som sporadiskt (6 procent vardera).

Rökning var ungefär lika vanligt bland män och kvinnor. Det var vanligare i den yngsta åldersgruppen 17–29 år, vilket framför allt gäller den sporadiska rökningen. Störst andel dagligrökare fanns i åldersgruppen 50–64 år.

Dagligrökningen har minskat kraftigt sedan 2003, medan den sporadiska rökningen har legat på en mer oförändrad nivå.

Mängden cigaretter rökarna själva uppger att de röker har minskat de senaste 20 åren. Från en genomsnittlig årskonsumtion på cirka 4 500 cigaretter per dagligrökare år 2003, till 3 500 år 2023.

## Snusvanor

Under 2023 hade 21 procent av befolkningen snusat vid minst ett tillfälle den senaste månaden (traditionellt brunt snus eller vitt snus). Omkring 17 procent var dagliga användare och 3 procent sporadiska.

Det var betydligt vanligare att män snusade (29 procent) jämfört med kvinnor (13 procent). Det var vanligare bland yngre personer, för att sedan bli mindre vanligt med stigande ålder.

Sedan 2011 har andelen snusare ökat. Störst har uppgången varit bland kvinnor där det skett en tredubbling – från 4 procent år 2007 till 13 procent år 2023.

Antalet snusdosor som snusarna själva uppger att de snusar har under perioden legat på en relativt stabil nivå omkring 200 dosor per dagligsnusare och år. En ökning skedde dock 2019–2022. År 2023 låg nivån på 236 dosor per år.

## Nya nikotinprodukter

### *Vitt snus*

Under 2023 hade 10 procent av befolkningen snusat vitt snus vid minst ett tillfälle den senaste månaden. Omkring 7 procent var dagliga användare och 3 procent sporadiska.



Vitt snus var ungefär lika vanligt bland män och kvinnor. Det var klart vanligast i den yngre delen av befolkningen.

### *Vejping*

Under 2023 hade 5 procent av befolkningen vejpat vid minst ett tillfälle den senaste månaden. Knappt 2 procent var dagliga användare och drygt 3 procent sporadiska.

År 2023 var det något vanligare att kvinnor vejpade (6 procent) jämfört med män (4 procent) och klart vanligast i den yngsta åldersgruppen 17–29 år (16 procent). Vejping har ökat kraftigt under de senaste två åren, framför allt i den yngsta åldersgruppen.

### *Upphettade tobaksprodukter*

Användning av upphettade tobaksprodukter är fortfarande ovanligt i Sverige. Under 2023 hade 0,3 procent av befolkningen använt upphettad tobak vid minst ett tillfälle den senaste månaden.

## **Total användning av tobaks- och nikotinprodukter**

Under 2023 hade 30 procent av befolkningen rökt, snusat, vejpat och/eller använt upphettad tobak vid minst ett tillfälle den senaste månaden.

Det var vanligare bland män (36 procent) jämfört med kvinnor (24 procent). Det var även vanligast i den yngsta åldersgruppen 17–29 år (44 procent), för att sedan bli mindre vanligt med stigande ålder.

Andelen tobaks- och nikotinanvändare ökade mellan 2010–2019 men har legat på ungefär samma nivå under de senaste åren.

## **Alkoholkonsumtionen bland olika typer av tobaks-/nikotinanvändare**

Alkoholkonsumenter som använder tobak eller nikotin dricker betydligt större volymer än de som inte använder tobak eller nikotin – 0,71 liter ren alkohol per månad jämfört med 0,4 liter.

Störst volymer dricker de som använder minst två tobaks-/nikotinprodukter (1,02 liter), följt av de som enbart snusar (0,65 liter), de som enbart röker (0,57 liter) och de som enbart vejpar (0,54 liter).