



Följ med på en preventionsresa från det nyfödda barnet till livets höst.

Livsresan

Om Droger 2020

Om Droger är en återkommande utbildningsserie som arrangeras vartannat år av Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland. Med anledning av coronapandemin kommer Om Droger 2020 att erbjudas digitalt. Detta är ett utbildningspaket för dig med intresse för prevention kring alkohol och andra droger.

TRÄFF A

11 sept.
08.30-12.30

Att börja leva

Livsresan startar med alkoholens påverkan från befruktning till skolålder. Hur barn i beroendemiljö kan ges möjlighet att likt maskros, blomma ur torftig jord. Vad som lockar unga tjejer till cannabisbruk. Vilket stöd önskar föräldrar som anhöriga?

Medverkande

Hjördis Högberg, Med.lic., Barnmorska, forskare Associerad till Uppsala universitet

Peter Larm, docent i folkhälsovetenskap.

Mattias Gullberg, Aukt socionom, Leg psykoterapeut, Göteborgs Centrum för Kompetensutveckling AB,

TRÄFF B

25 sept.
08.30-12.30

Klivet in i vuxenlivet

Livsresans andra kliv tas in i vuxenvärlden, där vi ser hur alkoholnormen påverkar vår vardag och våra relationer. Från studentliv till arbetsliv, exempel på alkohol- och drogers påverkan på arbetsplatsen. I trafiken ökar drograttfylleri nationellt som internationellt, hur möter vi dessa utmaningar?

Medverkande

Sara Dinwiddie, Ansvarig IQs Nätverk, IQ

Fredrik Spak överläkare, docent, specialist i psykiatri och socialmedicin, Sahlgrenska Universitetssjukhus

Lars Olov Sjöström, Trafiksäkerhetschef, Motorförarnas helnykterhetsförbund

TRÄFF C

13 okt.
08.30-12.30

Livets höst

Livsresan fortsätter med att se hur våra alkoholvanor i ung ålder påverkar våra alkoholvanor när vi blir äldre samt hur äldres alkoholvanor ser ut idag. Vi får ett lokalt exempel på hur äldre kan få kunskap om alkoholens påverkan på sin egen kropp. Livsresan avslutas med hur alkohol hanteras inom hemtjänsten och på äldreboenden samt hur det kan påverka personal och brukare.

Medverkande

Gunnel Hensing professor i socialmedicin vid Göteborgs universitet
Emelie Risbeck, Utvecklingsledare folkhälsa, Fritids- och folkhälsoförvaltningen i Borås Stad
Barbara Rubinstein, Epidemiolog, Koncernkontoret, Västra Götalandsregionen

TRÄFF D

4 nov.
08.30-12.30

Att hålla lågan vid liv

Ett tillfälle att reflektera kring förebyggande ANDT arbete i kristider. Vid kriser kan personer med alkohol och narkotikaproblem få än större problem. Utsatta barn och anhöriga riskerar att bli än mer sårbara när rutiner i skola, arbetsliv och fritidsaktiviteter förändras. Under denna träff skapar vi tillsammans en bild av hur arbetet med alkohol och andra droger påverkats i Sverige och vad kan vi ta med oss för lärdomar till framtiden.

För mer information gå in på lansnykterhetsforbundet.nu
Vi reserverar oss för förändringar i programmet.

KOSTNAD Utbildningen är kostnadsfri, vid utebliven närvaro utan avanmälan debiteras en avgift på 200 kr/träff. Det går bra att överlåta platsen till någon annan i ditt ställe.

ANMÄLAN: [Om Droger 2020](#), sista anmälningsdatum 7 september

KONTAKT: Elsa Gatica Arikhan, elsa@lansnykterhetsforbundet.nu, 0729 71 05 68
Ellen Garnwall, ellen@lansnykterhetsforbundet.nu, 0706-59 26 08