

Hemsida för barn till föräldrar med missbruk

Många unga som växer upp med föräldrar med missbruksproblem saknar stöd. Nu startar CAN en satsning på Internet för att nå dessa barn och ungdomar.

Text och foto **Staffan Hasselgren**

För ett par decennier sedan kallades de för de bortglömda barnen – barn som lever i familjer där någon av föräldrarna har problem med alkohol eller andra droger. Först ut med stödverksamhet var Ersta Vändpunkten i Stockholm. Man startade barngrupper där barnen, under ledning av en vuxen, kunde träffa andra barn i samma situation. Året var 1989 och sedan dess har det vuxit upp liknande verksamheter på många håll i landet. Ändå när man bara en bråkdel av de här barnen.

CANs ungdomssida drugsmart.se har under årens lopp fått många frågor som rör barn och ungdomar som lever med föräldrar med missbruksproblem. Annika Andersson och Jimmie Hjærtström, tidigare redaktörer för [drugsmart](http://drugsmart.se), började fundera på att bygga ut hemsidan med en del som specifikt riktar sig till dessa barn. Inspiration hämtade man från Trimbo's-institutet i Holland.

– Enligt holländarna var det inte något större problem att nå den här gruppen unga via Internet, som ju är en naturlig del av deras vardag, säger Annika Andersson.

NU HAR CAN fått drygt 2,5 miljoner kronor från Statens folkhälsoinstitut för att bygga upp verksamheten. Nicklas Kartengren och Jesper Eriksson har anställts för att driva projektet. Nicklas har under flera år jobbat med utsatta barn och ungdomar, bland annat startat eget behandlingshem, samt lett föräldrautbildning. Jesper har jobbat som webbredaktör och friskvårdskonsulent.

Just nu reser Nicklas runt i landet för att träffa aktörer inom området.



Nicklas Kartengren (tv) och Jesper Eriksson bygger upp en hemsida för barn till föräldrar med missbruk.

– Relativt många kommuner har någon form av gruppverksamhet. Det handlar inte om stora satsningar men ofta finns det någon liten grupp. Men gruppverksamhet passar inte alla. Fördelarna med webben är att man kan nå många, att man kan vara anonym och att det är billigt, säger Nicklas.

Genom sina kontakter hoppas han och Jesper kunna bilda sig en bra bild av målgruppens behov. Tanken är också att knyta till sig ungdomar som ska fungera som referensgrupp.

MEN ETT ÖPPET forum på nätet avsett för den här målgruppen är inte helt oproblemiskt. Om det är öppet dygnet runt, utan vuxenkontroll, kan en del destruktiva inlägg förekomma. Barn med missbrukande föräldrar har en tendens att ta stort ansvar – ofta både för föräldrar och mindre syskon. En nackdel med ett öppet forum kan bli att tonåringar och barn lägger över sina problem på andra unga. Där-

för gäller det att hitta en balans mellan tillgänglighet och vuxennärvaro, menar Nicklas och Jesper.

– I början av en förändringsprocess behövs ofta hjälp och stöd av en vuxen. Sedan kanske man kan gå vidare till en grupp som gjort samma resa, säger Nicklas.

Jespers och Nicklas vision av självhjälp på nätet för denna målgrupp är att man först svarar på ett antal frågor. Sedan får man feedback per mail eller via »live chat« med en vuxen. Så småningom kanske man kan ingå i en grupp med jämnåriga med likartad bakgrund. Ett exempel är A-klinikerna i Finland som anordnar gruppsamtal över nätet.

– Förhoppningen är att vi så småningom lyckas konstruera ett webbaserat självhjälpsprogram, ett verktyg med vars hjälp man kan må lite bättre. I så fall blir vi, så vitt vi vet, unika när det gäller den här målgruppen, säger Nicklas.

Redan under våren kommer information om problematiken, inslag unga kan känna igen sig i, kontaktlistor samt förhoppningsvis även »live chat« att vara tillgänglig via www.drugsmart.se. Till sommaren räknar man med att ha en egen hemsida igång.

För att göra sidan känd kommer man att göra reklam på olika ungdomsarenor. En ambition är också att vuxna som i sitt arbete eller på fritiden möter barn och ungdomar ska känna till sidan och kunna hänvisa till den. ■