

# CAN SUMMERAR

EVENTDOKUMENTATION FRÅN CENTRALFÖRBUNDET FÖR ALKOHOL- OCH NARKOTIKAUPPLYSNING

## Snabb grundkurs i droger

### *Cannabis*

Ruseffekter och tecken:

Eufori, torr i munnen och läppar, förändrad tids- och rumsuppfattning, dålig syn, godissugen, retlig.

### *Amfetamin, kokain, kat*

Ruseffekter och tecken:

Käkrörelser (kramp i käkmuskler), eufori, forcerat tal, ej hungerskänslor, panik "snutnoja", aggressiv.

### *PCP- ängladamm, angel dust*

Ruseffekter och tecken:

Stel i kroppen, känner ej smärta, upprörd, går ej att tala med, våldsam och desorienterad.

### *Alkohol, GHB och bensodiazepiner*

Ruseffekter och tecken:

Lukt av alkohol, trött – dåsig, sluddrigt tal, känslorreaktioner, vinglig gång, långsamma reflexer, försämrad syn, försämrat omdöme.

### *Opiater (Morfin, Kodein, Heroin, Metadon, Råopium)*

Ruseffekter och tecken:

Eufori (välbefinnande), lågt släpigt tal, långsam andning, långsamma rörelser, klåda, illamående.



© Tullverket

*Ecstasy är bara en av många droger vars ruseffekter och tecken togs upp på CAN:s basfaktakurs som syftar till att skapa en bra kunskapsbas hos alla som arbetar preventivt med drogfrågor.*

## Basfaktakurs i drogtecken

Den 18 september 2009 genomförde CAN den mycket eftertraktade kursen i Stockholm. Ett 60-tal personer, vilket var mer än fullt, deltog på Klara Södra konferens i Stockholm.

CAN:s länsombud i Kronobergs län Kjell Johansson föreläste på ett mycket kunnigt och verklighetsbaserat sätt om de olika drogerna. Kjell har tidigare arbetat som narkotikapolis och kunde ta många exempel från sin yrkeskarriär.

Deltagarna fick varsin mapp med olikfärgade papper, där varje färg representerade en drogkategori. Inom varje drogkategori fick deltagarna kunskap om vilka droger som ingår, effekter och intagningsätt. Deltagarna fick även en genomgång hur man kan se på ögonens pupiller om det kan vara droger inblandade och hur det ser ut. Även förväxling med vissa sjukdomar gick genom.

*"Med tanke på att kursen var överfull och att vi fått så mycket bra feedback i utvärderingen, så blir det nog fler basfaktakurser framöver. Det är första året vi gör det här och med facit i hand känns det som ett lyckat initiativ."*

Mia Sundelin, organisationskonsulent CAN



Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning

Box 70412, 107 25 Stockholm

Tel: 08-412 46 00

