



CAN – Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning

Box 70412, 107 25 Stockholm. Tel 08-412 46 00, [can@can.se](mailto:can@can.se), [www.can.se](http://www.can.se)

Informationschef Eva Ekeroth. Tel 08-412 46 21, [eva.ekeroth@can.se](mailto:eva.ekeroth@can.se)

2009-11-17

## PRESSMEDDELANDE

# Ny hemsida för ungdomar i familjer med missbruk

**För ungdomar i familjer med missbruk finns nu en ny hemsida, [www.drugsmart.com](http://www.drugsmart.com). Sidan innehåller fakta om missbruk och beroende samt ungas egna berättelser om egna eller andras erfarenheter. Dessutom erbjuds möjligheter att chatta med experter och självhjälpövningar.**

Idag finns flera bra hjälp- och stödsidor för unga med olika sociala problem och behov men det har saknats en sida som enbart fokuserar på unga med föräldrar som missbrukar alkohol, narkotika eller läkemedel.

Statens folkhälsoinstitut räknar med att det finns ca 400 000 barn som lever i familjer med riskabelt bruk av alkohol- och/eller missbruk av narkotika eller läkemedel i Sverige (Statens folkhälsoinstituts Rapport 2008:28, Ljungdahl, 2008). Endast några få procent av dessa barn och unga erbjuds hjälp i så kallade stödgruppsverksamheter, trots att vi vet att de löper en större risk att själva få problem i vuxen ålder.

– Vår förhoppning är att ungdomar som påverkas av missbruk i familjen ska attraheras av sidans innehåll men också av tillgängligheten och anonymiteten som Internet innebär, säger Nicklas Kartengren, projektsamordnare på CAN. Genom att ta del av fakta och andras upplevelser på hemsidan kan de känna igen sig och förstå att de inte är ensamma, fortsätter han. När de vågar prata om problemet hoppas vi att unga ska hitta sätt att må bättre.

Sidan innehåller filmer, dikter, noveller och bloggar. Snart erbjuds också möjligheten att chatta med experter och en applikation, Film-Maskinen, där unga själva kan göra film som Drugsmart publicerar.

– Drugsmart vill vara den naturliga sidan för unga att hitta svar på frågor om allt som rör alkohol och andra droger. Då passar en ny avdelning om hur missbruk påverkar familjen bra in, säger Heléna Simsek, redaktör för Drugsmart.com.

Drugsmart.com, som drivs av CAN, Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, har gjorts om med ny form, nya funktioner och en del nytt innehåll. I över 10 år har hemsidan förmedlat fakta och svarat på frågor om alkohol och andra droger till unga i åldern 13–19 år.

Tisdagen den 17 nov startar "Drugsmart på turné" i Gävle. Före jul ska också Visby (19/11), Örebro (24/11), Östersund (25/11), Kristianstad (25/11), Södertälje (3/12), Karlstad (9/12), Skellefteå (9/12) och Göteborg (10/12) besökas med olika aktiviteter och pressträffar.

---

### För mer information

Nicklas Kartengren, projektsamordnare CAN, 08-412 46 17, [nicklas.kartengren@can.se](mailto:nicklas.kartengren@can.se)