



Ökning av ungdomars alkoholkonsumtion

Våren 2003 telefonintervjuades 3000 slumpmässigt utvalda ungdomar i åldrarna 16 till 24 år om sina alkohol- och narkotikavanor.

Under perioden 1994 till 2003 ökade alkoholkonsumtionen lika mycket bland männen som bland kvinnorna (diagram 1). Männen dricker dock fortfarande mer än dubbelt så mycket (diagram 2). Den högsta konsumtionen finns i åldersgruppen 21–22 år där genomsnittskonsumtionen bland männen uppgår till ca 8,9 liter och bland kvinnorna till 4,2 liter ren (100%) alkohol per år.

Mellan 1994 och 2003 ökade även andelen högkonsumenter (8 liter ren (100%) alkohol eller mer per år) från 22 till 31% bland männen och från 6 till 10% bland kvinnorna.

En majoritet av ungdomarna dricker alkohol tämligen regelbundet. Det är emellertid färre konsumenter bland 16–18-åringarna (80%) jämfört med 22–24-åringarna (90%).

Alkoholkonsumtionen ökar med stigande ålder från 16 till 22 år, för att sedan plana ut (diagram 3). Detta liknar utvecklingen av andelen ungdomar som använt narkotika de senaste 12 månaderna, vilken dock sjunker efter 21 års ålder.

Det finns starka samband mellan konsumtionen av alkohol och narkotika. Med stigande årskonsumtion av alkohol ökar ungdomarnas narkotikaerfarenheter (tabell 1).

– Tendensen är mycket oroande. Unga män som dricker alkohol konsumerar över 30 procent mer alkohol än för tio år sedan och unga kvinnor har ökat sin konsumtion i ungefär samma omfattning. Extra allvarligt är att gruppen unga män och kvinnor som dricker allra mest blivit så mycket större. Alkoholkommittén ligger därför helt rätt i sin informationssatsning som har unga vuxna mellan 18–24 år som primär målgrupp. Men siffrorna från denna studie talar också om för oss att de förebyggande insatserna riktade till unga måste intensifieras, säger Håkan Wrede från alkoholkommittén i en kommentar.

En sammanfattning av undersökningen finns på CANs hemsida (www.can.se)

Bakom undersökningen står alkoholkommittén, Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN), Mobilisering mot narkotika, Statens folkhälsoinstitut och Systembolaget.

Upplysningar om undersökningen lämnas av:

Barbro Andersson, CAN, 08-412 46 11, barbro.andersson@can.se

För kommentarer hänvisas i första hand till:

Håkan Wrede, alkoholkommittén, 08-405 34 89, 070 396 65 37

CAN – Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning

E-post can@can.se
Hemsida www.can.se

Postadress
Box 70412
107 25 Stockholm

Besöksadress
Olof Palmes gata 17
Stockholm

Tel 08-412 46 00
Fax 08-10 46 41

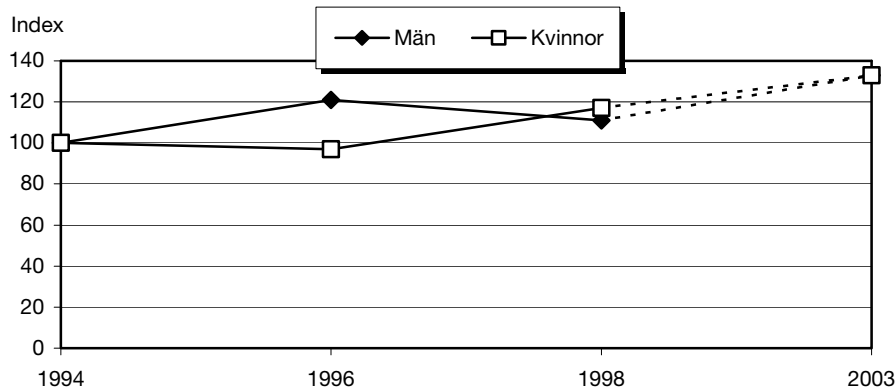


Diagram 1. Indexerade värden för årlig alkoholkonsumtion per person *bland alkoholkonsumenterna räknat i ren alkohol (100%), efter kön*. Index 1994 = 100 (män = 6,1 och kvinnor 3,0 liter). Den streckade linjen indikerar att 2003 års värden är beräknade utifrån något ändrade svarsalternativ. 1994-2003.

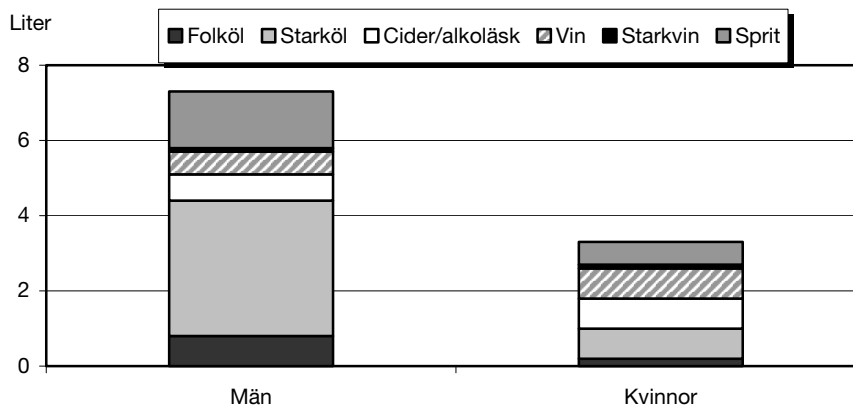


Diagram 2. Beräknad årskonsumtion i liter ren alkohol (100%) efter kön och dryckessort. 2003.

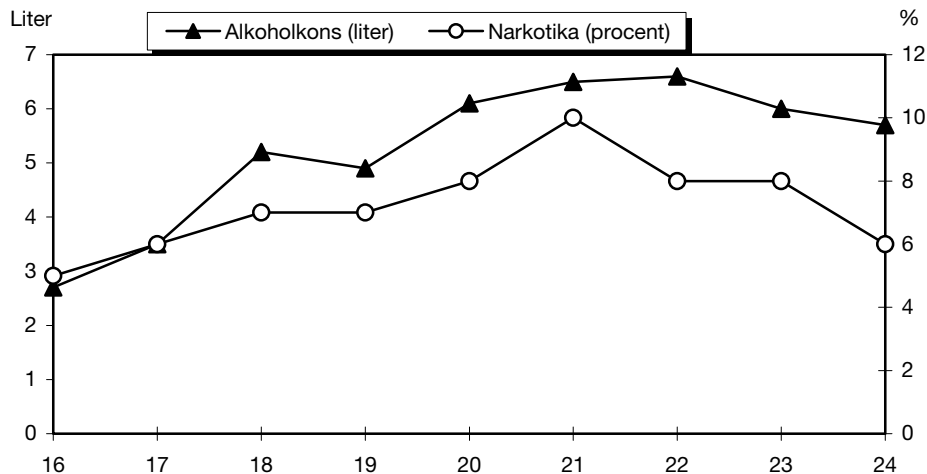


Diagram 3. Alkoholkonsumtionen i liter 100-procentig alkohol senaste 12 månaderna, samt andelen som använt narkotika senaste 12 månaderna (procent), fördelat på ålder. 2003.

Tabell 1. Andelen i olika alkoholkonsumtionsgrupper som rapporterat erfarenhet av narkotika. 2003.

		Icke-kons. (441)	Låg-kons. (627)	Mellan-kons. (1 323)	Hög-kons. (610)	Totalt (3 002)
Narkotika	Anv ngn gång	6	5	19	35	17
	Anv sen 12 mån	2	1	6	18	7
	Anv sen 30 dag	0	–	1	5	2